

ميثاق الترحيب بالمواليد الجدد وعائلاتهم : خدمات الأمومة وحديثي الولادة

1 الالتزام

الالتزام بتقديم رعاية آمنة بالكامل وحماية الأسر من الضغوط التجارية، مع احترام مدونة منظمة الصحة العالمية، بما يضمن حرية الاختيار

2 التدريب

الحرص على التدريب المستمر للمهنيين وتقديم المعلومات والدعم المناسبين للأسر

3 التوعية

التحضير لاستقبال المولود الجديد، وشرح فوائد الرضاعة الطبيعية، واحترام الطبيعة الفسيولوجية لعملية الولادة

4 التلامس الجلدي (جلدًا لجلد)

تعزيز التلامس الجلدي للمولود مع الأم منذ الولادة وطوال فترة الإقامة في المستشفى، وبمشاركة الوالدين كلما أمكن

5 تغذية الرضيع

مرافقة ودعم الوالدين مهما كان نمط التغذية المختار، بما في ذلك في حالات الانفصال بين الأم والطفل

6 الرضاعة الطبيعية

تشجيع الرضاعة الطبيعية الحصرية بما يتناسب مع احتياجات الطفل، بما في ذلك في حالات الخداج/الولادات المبكرة تجنب إعطاء مكملات غذائية دون وجود مبرر طبي

7 القرب

تعزيز القرب المستمر بين الوالدين والطفل على مدار 24 ساعة، حتى في حالات الانفصال، وتمكين الوالدين من أن يكونوا شركاء فاعلين في رعاية طفلهم

8 الإيقاعات والاحتياجات

احترام إيقاعات واحتياجات المولود الجديد ووالديه، وتشجيع التغذية استجابةً لإشارات اليقظة لدى الطفل

9 عدم استخدام الرضاعة الصناعية أو اللهايات

عند اعتماد الرضاعة الطبيعية، يُنصح بتجنب استخدام القوارير واللهايات لتفادي التشويش على إشارات التغذية لدى الطفل

10 الدعم والشبكة

مرافقة الأسر وتوجيهها نحو مهنيين مختصين لضمان استمرارية الرعاية في المنزل من خلال العمل ضمن شبكة منسقة

توصي منظمة الصحة العالمية بالرضاعة الطبيعية حتى عمر ستة أشهر، لأنها تلبي جميع الاحتياجات الغذائية للرضيع، كما توصي بالاستمرار فيها حتى سن السنتين، مع إدخال تغذية تكميلية متوازنة