

**CESU**  
CENTRE D'ENSEIGNEMENT  
EN SOINS D'URGENCE



# CATALOGUE DE FORMATIONS

# 2022



Groupe Hospitalier  
Artois-Ternois  
CENTRE HOSPITALIER D'ARRAS



# Présentation du CESU 62



## CESU 62

Centre hospitalier d'Arras  
Boulevard Besnier  
62022 Arras Cedex



## Dates de formation

Annexe 1



## Tarif des formations

Annexe 2



## Intervenants

Médecins, enseignants  
CESU, Infirmier(e)s  
Anesthésistes, Ambulanciers,  
Formateurs GSU,  
Formateurs CUMP



## Horaires

**Ouverture du secrétariat :**  
de 8h00 à 17h du lundi au vendredi  
**Formations :** de 8h30 à 16h30



## Téléphone

**Secrétariat :** 03.21.21.15.00



## Méthodes et moyens pédagogiques

**Pédagogie active permettant l'expression de l'apprenant, la mobilisation de ses connaissances antérieures et la construction de son savoir.**

- Face à face pédagogique.
- Ateliers sur documentations photographiques et vidéo.
  - Ateliers d'exercices d'intelligence collective.
  - Ateliers sur mannequins.
- Mise en pratique sur des situations simulées.
- Mise en pratique professionnelle par les exercices de simulation d'appels.



# Informations pratiques

## Inscription

La demande d'inscription s'effectue par mail à : [CESU62@gh-artoisternois.fr](mailto:CESU62@gh-artoisternois.fr) ou <https://ancesu.fr>  
Toutes les demandes d'inscription seront prises en compte par ordre d'arrivée et au regard des places disponibles.

## Confirmation d'inscription

Pour chaque inscription, une convention est réalisée et envoyée au demandeur par mail. Cette convention est à retourner signée au CESU 62.

**L'inscription à la formation est validée à réception de cette convention signée. Une convocation est alors envoyée par mail.**

**Pour les réactualisations, il est obligatoire de fournir au CESU62 le diplôme initial original. Sans ce document, l'inscription à la réactualisation ne pourra être prise en compte.**

## Paiement

Le règlement s'effectuera au Trésor Public après réception de l'avis de somme à payer.

## Tarifs

Les prix indiqués pour chaque type de formation sont nets de taxe.

## Restauration

L'organisation de la restauration et de l'hébergement est laissée au libre choix du participant. Cependant, les stagiaires peuvent se restaurer :

- Au self du Centre Hospitalier d'Arras (prix moyen environ 7 euros)
- À la cafeteria du Centre Hospitalier d'Arras
- Tables de pique-nique autour du CESU

## Conditions générales

- Toute annulation d'inscription doit se faire dans les 2 semaines précédant la date de la formation. Passé ce délai, le CESU 62 s'octroie le droit de facturer la prestation définie dans la convention.
- Dans le cas où le nombre de participants à une formation est insuffisant, le CESU 62 se réserve la possibilité d'annuler la formation. Dans ce cas, les personnes en seront informées 5 jours avant le début de la formation.
- Une attestation de présence sera remise au stagiaire à l'issue de la formation

## Accessibilité

Le CESU et les formations sont accessibles aux Personnes à Mobilité Réduite.

# Les formations du CESU 62

## Formation en soins d'urgence

AFGSU 1  
AFGSU 2  
Réactualisation GSU 1 et 2  
Journée complémentaire AFGSU SSE ARM

## Formation spécialisées aux gestes et soins d'urgence en situation sanitaire exceptionnelle

### AFGSU spécialisé

- Urgence collective en pré-hospitalier SAMU, SMUR, aide médicale urgente (Annexe 3)
- Afflux massif de victimes non contaminées en établissement de santé (Annexe 4)
- Stratégie médicale de «damage control» (Annexe 5)
- Urgences médico-psychologiques Personnels et professionnels des CUMP (Annexe 6)
- Décontamination hospitalière d'urgence et moyens de protection individuels et collectifs NRC (Annexe 7)
- Décontamination hospitalière approfondie (Annexe 8)
- Prise en charge de patients victimes d'agents NRC (Annexe 9)

**Prise en charge de patients suspects d'infection liée à REB et protection de la collectivité en établissement de santé (Annexe 10)**

**Soins de réanimation en situation sanitaire exceptionnelle notamment épidémique (Annexe 12)**

**Prise en charge immédiate et post immédiate du psycho traumatisme (CUMP)**

## Formation en pédagogie

Formation de formateur GSU  
Réactualisation de Formation de formateur  
Formation de médiateur de lutte Anti-Covid19

## Promotion de l'éducation à la santé et la prévention des risques sanitaires

Journées thématiques

A photograph showing two individuals, a man and a woman, focused on practicing CPR on a medical training mannequin. The man, wearing a grey sweater and glasses, is performing chest compressions. The woman, wearing a dark jacket, is assisting with the procedure. The mannequin is lying on a grey mat on the floor, with a red AED (Automated External Defibrillator) and a first aid kit nearby. The background features a metal cart with medical supplies and folding chairs, suggesting a classroom or training facility setting.

## Formation en soins d'urgence

# AFGSU 1

## Organisation

10 à 12 participants  
Durée : 14 heures (2 jours)

## Objectifs pédagogiques

### AFGSU 1

Acquérir les connaissances nécessaires à l'identification d'une situation d'urgence (vitale ou potentielle) à caractère médical et à sa prise en charge, par la réalisation des gestes d'urgence adaptés, seul ou en équipe, en attendant l'arrivée de l'équipe médicale, en lien avec les recommandations médicales françaises de bonnes pratiques.

Et acquérir les connaissances nécessaires la participation à la réponse à une urgence collective ou une situation sanitaire exceptionnelle

## Méthode pédagogique

Techniques d'apprentissage par les pairs, échanges puis synthèses régulières par le formateur

Simulation, jeux de rôle avec analyse (débriefing) : Mises en situations simulées de situations d'urgences.

### AFGSU 1

Défini par l'arrêté du 30 décembre 2014 relatif à l'Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgences modifié par l'arrêté du 1er juillet 2019.

Un module, d'une durée de 6 heures, sur la prise en charge des urgences vitales :

- Identifier un danger immédiat dans l'environnement et mettre en œuvre une protection adaptée.
- Alerter le SAMU : 15 ou le numéro interne à l'établissement de santé dédié aux urgences vitales, de transmettre les observations et de suivre les conseils donnés. Comprendre l'usage des autres numéros d'urgence : 17, 18, 112, 114.
- Identifier l'inconscience, assurer la liberté et la protection des voies aériennes d'une personne inconsciente qui ventile spontanément.
- Identifier un arrêt cardiaque et réaliser ou faire réaliser une réanimation cardio-pulmonaire de base et avec matériel (DAE).
- Identifier une obstruction aiguë des voies aériennes et réaliser les gestes adéquats.
- Arrêter une hémorragie externe y compris par la pose d'un garrot en respectant les règles d'hygiène et de protection face à un risque infectieux.

Un module, d'une durée de 4 heures 30, sur la prise en charge des urgences potentielles :

- Identifier les signes de gravité d'un malaise, d'un traumatisme osseux ou cutané et effectuer les gestes adéquats.
- Identifier les signes de gravité d'une brûlure et agir en conséquence.
- Appliquer les règles élémentaires d'hygiène.
- Savoir transmettre un bilan synthétique (vital et circonstanciel) lors de l'alerte, et à l'équipe médicale venant en renfort



Un module d'une durée de 3 heures 30 sur la réponse à une urgence collective ou une situation sanitaires exceptionnelle :

- Identifier un danger dans l'environnement et appliquer les consignes de protection adaptée.
- Identifier son rôle en cas de déclenchement d'un plan blanc ou d'un plan bleu.
- Sensibilisation aux risques NRBC-E.

## Publics concernés

### AFGSU 1

Personnel non professionnel de santé exerçant au sein

- d'un établissement de santé,
- d'une structure médico-sociale
- ou d'un cabinet d'un professionnel de santé libéral.

### AFGSU 1 (Spécialité ARM)

ARM travaillant en SAMU

### Évaluation et validation des acquis

La validation :

- Présence obligatoire sur la totalité de la formation
- Participation active aux ateliers
- Evaluation des gestes enseignés

Délivrance de l'Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgences.

### Durée de validité

L'attestation, d'une validité de 4 ans, est délivrée à la fin de chaque formation.

# AFGSU 2

## Organisation

6 à 12 participants  
Durée : 21 heures (3 jours)

## Objectifs pédagogiques

### AFGSU 2

Acquérir les connaissances nécessaires, en lien avec les recommandations médicales françaises de bonnes pratiques :

- à l'identification d'une urgence à caractère médical et à sa prise en charge en équipe, en utilisant des techniques non invasives en attendant l'arrivée de l'équipe médicale.
- à la participation à la réponse à une urgence collective ou une situation sanitaire exceptionnelle

## Méthode pédagogique

Techniques d'apprentissage par les pairs, échanges puis synthèses régulières par le formateur

Simulation, jeux de rôle avec analyse (débriefing) : Mises en situations simulées de situations d'urgences.

## AFGSU 2

Défini par l'arrêté du 30 décembre 2014 relatif à l'Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgences modifié par l'arrêté du 1er juillet 2019.

Un module, d'une durée de 10 heures 30, sur la prise en charge des urgences vitales :

- Identifier un danger immédiat et mettre en œuvre une mesure de protection adaptée.
- Alerter le SAMU : 15 ou le numéro interne à l'établissement de santé dédié aux urgences vitales, de transmettre les observations et de suivre les conseils donnés. Comprendre l'usage des autres numéros d'urgence : 17, 18, 112, 114.
- Identifier l'inconscience, assurer la liberté et la protection des voies aériennes d'une personne inconsciente qui ventile spontanément et initier les soins d'urgences selon les compétences acquises par ailleurs
- Identifier une obstruction aiguë des voies aériennes , réaliser les gestes adéquats et initier les soins d'urgence (monitorage, oxygénothérapie si besoin).
- Arrêter une hémorragie externe en respectant la gradation des mesures (compression, pansement hémostatique, garrot au-dessus de la plaie, réévaluation) et initier les soins d'urgences selon les compétences acquises par ailleurs.
- Identifier un arrêt cardiaque et réaliser ou faire réaliser une réanimation cardio-pulmonaire de base et avec matériel (DAE, chariot d'urgence ou matériel embarqué) et initier les soins d'urgences et anticiper la réanimation spécialisée.
- Transmettre à l'équipe venant en renfort, un bilan synthétique (vital et circonstanciel) comprenant signes cliniques, paramètres vitaux et contexte.
- Connaître les techniques d'hygiène de base (mesures barrières).
- Mettre en œuvre l'oxygénothérapie si besoin.
- Mise en œuvre des appareils non invasifs de surveillance des paramètres vitaux.
- Appliquer les procédures de maintenance et de matériovigilance des matériels d'urgence.

## Publics concernés

### AFGSU 2

- Personnels exerçant une des professions inscrites dans la quatrième partie du code de la santé publique
- Étudiants inscrits à l'université, une école ou un institut de formation préparant à l'obtention d'un diplôme en vue de l'exercice de l'une de ces professions de santé
- Personnes titulaires du diplôme d'Etat d'aide médico-psychologique

### Un module d'une durée de 7 heures sur la prise en charge des urgences potentielles :

- Identifier les signes de gravité d'un malaise notamment un AVC, une douleur thoracique, un risque de sepsis, une hypoglycémie et de mettre en œuvre les soins d'urgence adaptés au regard des compétences acquises par ailleurs.
- Identifier les signes de gravité d'un traumatisme osseux ou cutané, prendre les mesures adaptées pour la prise en charge des patients (immobilisation, relevage, brancardage)
- Identifier les signes de gravité d'une brûlure et agir en conséquence.
- En l'absence d'un médecin proche, de demander conseil au SAMU ou d'appeler le numéro interne dédié, de transmettre les observations en respectant les règles déontologiques et professionnelles et de suivre les conseils donnés.
- Prendre les mesures adaptées pour la mère et pour l'enfant face à un accouchement inopiné.

### Un module d'une durée de 3 heures 30 sur les urgences collectives et les situations sanitaires exceptionnelles :

- Comprendre le concept de situations sanitaires exceptionnelles et connaître l'organisation ORSAN et son articulation avec l'ORSEC
- S'intégrer dans les plans de gestion des SSE des établissements de santé ou médico-sociaux, en fonction de la profession exercée et du lieu d'exercice.
- Sensibilisation à l'afflux massif de victimes par armes de guerre et aux techniques du damage control
- Sensibilisation aux risques NRBC-E et aux premières mesures à mettre en œuvre dans ce type de situation (protection et décontamination d'urgence)
- Identifier un danger dans l'environnement et appliquer les consignes de protection et de sécurité adaptées notamment en cas d'alerte des populations ou lors d'un événement exceptionnel au sein de l'établissement
- Connaître les principes de la prise en charge médico-psychologique des victimes, de l'information des proches des victimes et de l'annonce des décès

L'enseignement du module est adapté en fonction de la profession des participants et de leur mode d'exercice professionnel

### Évaluation et validation des acquis

La validation :

- Présence obligatoire sur la totalité de la formation
- Participation active aux ateliers
- Evaluation des gestes enseignés

Délivrance de l'Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgences.

### Durée de validité

L'attestation, d'une validité de 4 ans, est délivrée à la fin de chaque formation.

## Réactualisation AFGSU 1 et 2

### Organisation

6 à 12 participants  
Durée : 7 heures (1 jour)

### Objectif pédagogique

- Actualiser des connaissances portant sur les gestes et soins d'urgence, les urgences collectives et les SSE, en lien avec l'actualité sanitaire et scientifique.

### Publics concernés

Ensemble du personnel concerné par l'AFGSU 1 et 2 ayant obtenu l'AFGSU depuis au moins 4 ans.

### Méthode pédagogique

Techniques d'apprentissage par les pairs, échanges puis synthèses régulières par le formateur

Simulation, jeux de rôle avec analyse (débriefing) : Mises en situations simulées de situations d'urgences.

### Évaluation et validation des acquis

La validation :

- Présence obligatoire sur la totalité de la formation
- Participation active aux ateliers
- Evaluation des gestes enseignés

Délivrance de l'Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgences.

### Durée de validité

L'attestation a une validité de 4 ans, est délivrée à la fin de chaque formation.

### Un module de 7 heures :

- Evaluation des connaissances antérieures
- Retour d'expérience
- Réactualisation des connaissances théoriques et pratiques du programme de l'AFGSU 1 et 2
- Mettre en application les gestes appris en formation initiale



## Formation SSE ARM

### Organisation

8 participants  
Durée : 7 heures (1 jour)

### Objectifs

Développer la culture SSE  
Confronter l'AFGSU à la réalité  
de terrain pour les ARM

### Publics concernés

ARM diplômés ou en cours de  
formation

### Pré-requis

Avoir l'AFGSU à jour

### Méthode pédagogique

Simulation de cas clinique  
avec guidage des gestes par  
téléphone

Visite interactive du matériel  
NOVI à disposition

Atelier montage de PMA

### Un module de 7 heures :

- Guider les gestes de secours en audio
- Savoir identifier une SSE
- Connaître les différents plans de secours (ORSEC, ORSAN, BLANC, BLEU, NOVI, AMAVI, DaCo, NRBC, ...)
- Connaître le matériel transposable en SSE pré-hospitalier et intra-hospitalier
- Connaître sa place dans la mise en place d'un dispositif SSE

### Évaluation et validation des acquis

La validation :

- Présence obligatoire sur la  
totalité de la formation
- Participation active aux ateliers

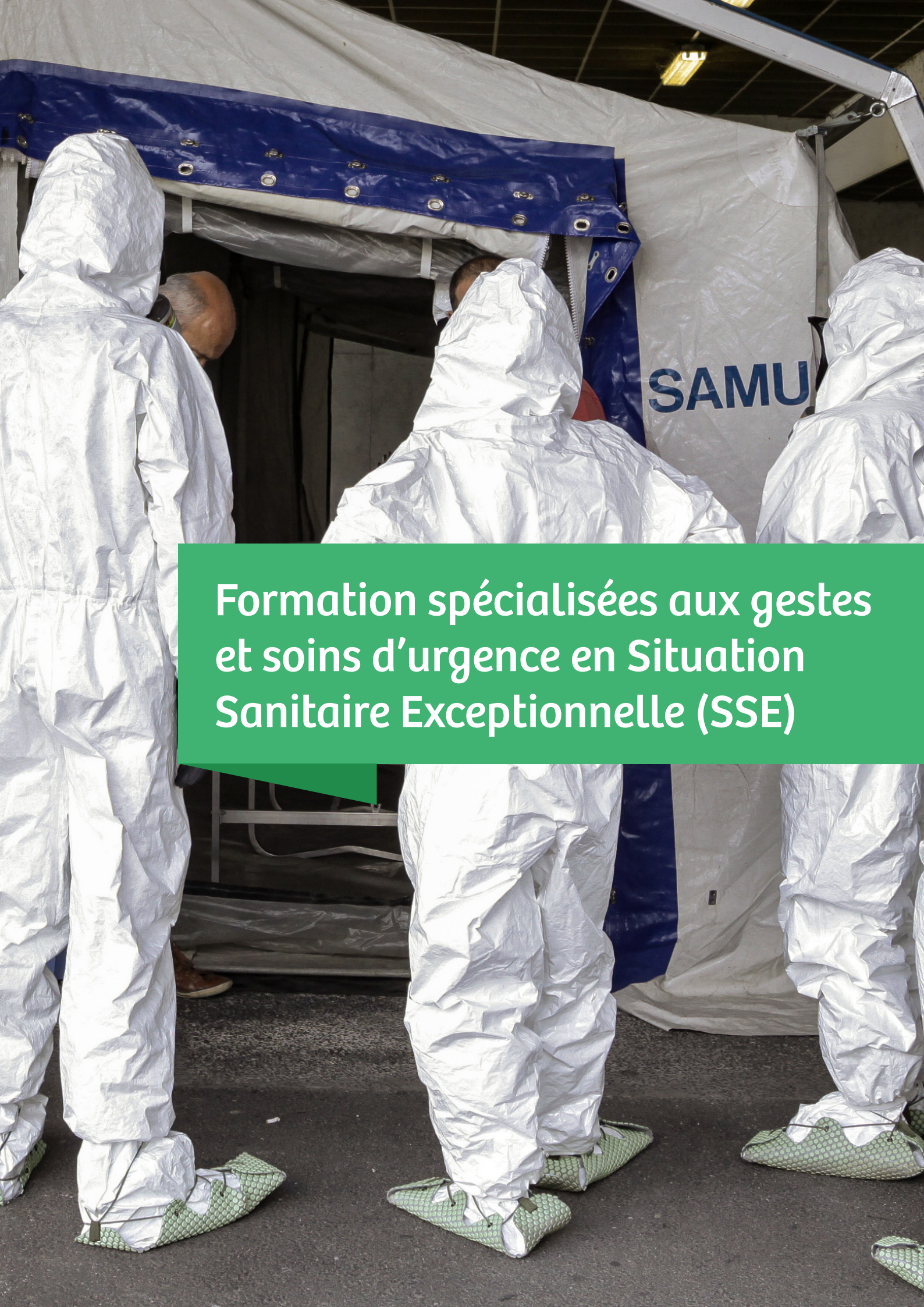


### Durée de validité

L'attestation, d'une validité de 4  
ans, est délivrée à la fin de chaque  
formation.







**Formation spécialisées aux gestes  
et soins d'urgence en Situation  
Sanitaire Exceptionnelle (SSE)**

# AFGSU spécialisé

## Organisation

8 à 15 participants

**Jour 1** : Modules 3, 4 et 5  
7 heures

**Jour 2** : Module 7  
7 heures

**Jour 3** : Modules 8 et 9  
7 heures

## Publics concernés

Tous professionnels de santé  
et personnels SAMU, SMUR  
et des établissements de  
santé

AFGSU à jour

## Méthode pédagogique

- Exposé interactif, atelier de restitution de formation antérieure
- Visite interactive sur site du matériel SSE
- Ateliers pratiques
- Simulation

## Évaluation et validation des acquis

La validation :

- Présence obligatoire sur la totalité de la formation
- Participation active aux ateliers

## Durée de validité

1 an

## JOUR 1

### MODULE 3 : Prise en charge d'une urgence collective en pré-hospitalier SAMU, SMUR, aide médicale urgente

- Connaître le plan ORSEC NOVI et son articulation avec le dispositif ORSAN (plan ORSAN AMAVI)
- Identifier le rôle du SAMU, des SMUR, de la CUMP et de l'ARS dans l'organisation du plan ORSEC NOVI
- Connaître les principes de régulation médicale des urgences collectives
- Connaître les principes de triage et d'initiation du parcours de soins des patients dans le cadre de la régulation médicale
- Maîtriser les techniques de prise en charge des blessés notamment les spécificités pédiatriques
- Connaître les modalités de traçabilité des victimes (SINUS/SIVIC) et connaître les principes d'identitovigilance
- Connaître la composition et les modalités de déploiement des postes sanitaires mobiles (PSM)
- Connaître les principes de l'information des proches des victimes et de l'annonce des décès
- Identifier les troubles psychiques post-traumatique chez les blessés et parmi les personnels et professionnels de santé intervenants.

### MODULE 4 : Prise en charge d'un afflux massif de victimes non contaminées en établissement de santé

- Connaître les principes et l'organisation de la prise en charge d'un afflux de blessés en établissement de santé : principes de triage et parcours de soins des patients
- Comprendre le rôle du directeur médical de crise et des différents professionnels de santé et personnels intervenants
- Connaître l'organisation des plateaux techniques participant à l'accueil des patients : urgences, bloc opératoire, imagerie, laboratoire, soins post-interventionnels, réanimation, etc.
- Connaître les principes de l'information des proches des victimes et de l'annonce des décès
- Identifier les troubles psychiques post-traumatiques chez les blessés et parmi le personnel impliqué.





## MODULE 5 : Stratégie médicale de «damage control»

- Connaître les principes de triage et de prise en charge des blessés par armes de guerre et des autres blessés graves en pré-hospitalier et en intra-hospitalier
- Identifier les différentes phases du « damage control » dans le parcours de soins du blessés (pré-hospitalier, accueil hospitalier, chirurgical)
- Maitriser les indications et les techniques de «damage control» en fonction de la spécialité de chaque intervenant
- Connaître les contraintes sécuritaires liées a ce type de situation ct leurs conséquences sur l'organisation des secours et des soins
- Savoir assurer la traçabilité des victimes (SINUS-SIVIC) et connaître les principes d'identitovigilance
- Connaître les organisations spécifiques des plateaux techniques d'accueil : SAU, bloc opératoire, imagerie, biologie médicale, soins post-interventionnels
- Identifier les troubles psychiques post-traumatiques chez les blessés et les personnels impliqués
- Connaître les principes de l'information des proches des victimes et de l'annonce des décès.

L'enseignement du module est adapté en fonction de la profession des participants ct de leur mode d'exercice professionnel.

## JOUR 2

### MODULE 7 : Décontamination hospitalière d'urgence et moyens de protection individuels et collectifs NRC

- Assurer l'accueil et la prise en charge de victimes potentiellement contaminées pour lesquelles il est nécessaire de revêtir un équipement de protection individuelle
- Caractériser les risques d'intoxication lies aux contaminations NRC pour les victimes et les personnels
- Apprendre a mettre en œuvre les procédures de décontamination d'urgence
- Identifier ct maitriser 1'utilisation des équipements de protection individuels ct collectifs en fonction des différents risques et des capacités de décontamination de l'établissement de santé
- Comprendre les règles pour éviter les transferts de contamination NRC (zonage, marche en avant, traçabilité, etc.) tout en délivrant les soins médicaux appropriés
- Connaître les contraintes logistiques et physiologiques liées au port des différents types de tenues de protection ou de tenues NRBC-E adaptées aux risques.

# AFGSU spécialisé

## Organisation

8 à 15 participants

**Jour 1** : Modules 3, 4 et 5  
7 heures

**Jour 2** : Module 7  
7 heures

**Jour 3** : Modules 8 et 9  
7 heures

## Publics concernés

Tous professionnels de santé  
et personnels SAMU, SMUR  
et des établissements de  
santé

AFGSU à jour

## Méthode pédagogique

- Exposé interactif, atelier de restitution de formation antérieure
- Visite interactive sur site du matériel SSE
- Ateliers pratiques
- Simulation

## Évaluation et validation des acquis

La validation :

- Présence obligatoire sur la totalité de la formation
- Participation active aux ateliers



## Durée de validité

1 an



## JOUR 3

### MODULE 8 : Décontamination hospitalière approfondie

- Connaître les principes et les indications de la ● décontamination approfondie
- Identifier et comprendre les différentes phases d'une ● décontamination approfondie, les moyens nécessaires à sa réalisation, les fonctions et tâches des personnels soignants et logistiques
- Savoir mettre en œuvre une unité de décontamination ● hospitalière fixe et/ou mobile pour assurer la décontamination approfondie de personnes contaminées (activation, moyens de communication, supervision, etc.)
- Savoir intervenir en cas de malaise d'un personnel pendant ● la décontamination
- Organiser la rotation des personnels et la décontamination ● des personnels et assurer leur traçabilité
- Connaître les modalités d'élimination et/ou de ● décontamination des objets ou déchets potentiellement

### MODULE 9 : Prise en charge de patients victimes d'agents nucléaires, radiologiques et chimiques

- Identifier un risque NRC dès la régulation médicale ou à ● l'accueil des urgences à partir des éléments de contextes, des moyens de détection et recueil des signes cliniques
- Maîtriser les mesures de protection individuelle et collective ● permettant d'éviter un transfert de contamination
- Connaître les principes de prise en charge des patients en pré-hospitalier et en intra hospitalier et de traitements des intoxications par agents nucléaires, radiologiques et chimiques
- Connaître les principes de décontamination d'urgence et ● les indications de décontamination approfondie
- Savoir assurer sous équipements de protection individuelle, ● le triage et la prise en charge des patients en urgences vitales tout en procédant aux mesures de décontamination (mise en condition, administration d'antidotes)
- Connaître les indications et savoir administrer les ● médicaments antidotes disponibles dans les postes sanitaires mobiles et les autres moyens projetables.

L'enseignement du module est adapté en fonction de la profession des participants et de leur mode d'exercice professionnel.

## Urgences médico-psycho- logiques Personnels et professionnels des CUMP

### Organisation

35 participants max/groupe  
Durée : 2 jours

### Publics concernés

Les volontaires des CUMP

### Objectifs pédagogiques

- Définir l'organisation des secours dans les différents types d'évènements (catastrophe, attentats, évènements à fort retentissement psychologique collectif, etc.)
- Identifier le stress et la pathologie psycho traumatique
- Savoir intervenir en immédiat et en post-immédiat en tant que professionnel des CUMP
- Acquérir les connaissances permettant de prendre en charge les victimes, les familles et les proches dès la survenue de l'évènement
- Acquérir les connaissances permettant d'orienter et être en lien avec d'autres professionnels concernés, y compris hors intervention CUMP.

### Méthode pédagogique

- Exposé interactif et participatif

### Évaluation et validation des acquis

La validation :

- Présence obligatoire sur la totalité de la formation
- Questionnaire des connaissances évaluées en début et fin de formation



### Urgences médico-psychologique - Personnels et professionnels des CUMP (Annexe 6)

Défini par la circulaire n° DGS/VSS2/2017/7 du 6 janvier 2017

#### ● La catastrophe et les plans de secours

Plans d'organisation des secours en cas de catastrophe et d'évènement à fort retentissement psychologique

Les acteurs de terrain : SAMU, SMUR, SIS, forces de l'ordre, Associations agréées de sécurité civile, etc...

Les dispositifs ORSEC et ORSAN, le risque NRBC-E.

#### ● L'organisation des CUMP

Le soin médico-psychologique ;

Les indications, limites et champs de compétence de la CUMP

Les CUMP permanentes (zonale, régionale, renforcée)

Les CUMP non permanentes départementales

Les liens avec le SAMU, l'ARS, le schéma d'intervention, les conventions (volontaires)

Les renforts CUMP et le réseau national

Les CUMP et le réseau sociétal (médias, autres institutions etc.)

#### ● Le stress et le psycho traumatisme

Epidémiologie, psychopathologie et neurobiologie - Historique et évolution des concepts : de la névrose traumatique à l'état de stress post traumatique ou syndrome psycho traumatique

Épidémiologie, facteurs de risque

Psychopathologie et neurobiologie du stress et du trauma

Le concept de dissociation

Les réactions immédiates, différées, à long terme

#### ● Les formes cliniques spécifiques

Les troubles psychos traumatiques chez l'enfant

Les réactions collectives

Les familles impliquées ou endeuillées

Le stress des soignants et des sauveteurs

#### ● Les prises en charge CUMP

L'intervention CUMP : aspects logistiques et organisationnels

Gestion de crise, organisation sur le terrain, tri des victimes, conseils, gestion des médias

Prises en charge Immédiate : « defusing » individuel, groupal

Prises en charge post immédiate : IPPI, débriefing psychologique et groupe de parole

La consultation spécialisée du psycho traumatisme

Les outils CUMP harmonisés au plan national

Prise en charge  
de patients  
suspects d'infection  
liée à un REB et  
protection de  
la collectivité

## Organisation

Groupes de 10 à 15  
personnes maximum  
Durée : 3h30

## Prérequis

Module « urgences collectives  
et situation sanitaire  
exceptionnelle de l'attestation  
de formation aux gestes et  
soins d'urgence 1 ou 2

## Méthode pédagogique

Exposé interactif et participatif

## Publics concernés

Professionnels de santé et  
personnels des établissements de  
santé, charges d'assurer la prise  
en charge de patients suspects  
d'infection liée à un risque  
épidémique et biologique

## Prise en charge de patients suspects d'infection liée à un REB et protection de la collectivité en établissement de santé (Annexe 10)

- Connaître les principes de gestion du risque épidémique et biologique et notamment l'organisation de la prise en charge en établissement de santé (procédure générique de prise en charge du risque épidémique et biologique)
- Savoir appliquer la procédure d'alerte de l'établissement de santé pour le risque épidémique et biologique
- Connaître les bases épidémiologiques actualisées (modalités de transmissions) et cliniques des infections liées à un risque épidémique et biologique
- Savoir accueillir et dépister les patients suspects (circonstances d'exposition, voyages, présentations cliniques, etc.) afin d'identifier le risque épidémique et biologique lié notamment au bioterrorisme
- Mettre en œuvre les mesures urgentes pour la prise en charge initiale du patient
- Savoir protéger de façon adaptée au personnel et la structure de soins
- Connaître les mesures barrières et savoir se protéger avec les équipements de protection individuelle adaptés à la situation
- Identifier et sécuriser le parcours de soins d'un patient suspect d'infection liée à un risque épidémique et biologique
- Gérer les déchets d'activité de soins à risque infectieux
- Connaître la conduite à tenir en cas d'exposition à un agent à risque épidémique et biologique ;
- Identifier les personnes contacts d'un patient suspect d'infection liée à un risque épidémique et biologique.

## Évaluation et validation des acquis

La validation :

- Présence obligatoire sur la totalité de la formation
- Participation active aux ateliers



Soins de  
réanimation en  
situation sanitaire  
exceptionnelle  
notamment  
épidémique

## Organisation

Groupes de 4 à 8 personnes maximum

Durée : 21h (3 jours)

## Prérequis

- Module "urgences collectives et situation sanitaire exceptionnelle" de l'attestation de formation aux gestes et soins d'urgence 1 ou 2.
- Le suivi du programme de formation en ligne pour la prise en charge d'un patient requérant des soins critiques constitue un préalable à la formation présentielle.

## Publics concernés

Professionnels de santé des établissements de santé, chargés de renforcer les capacités de prise en charge des patients en soins critiques.

## Méthode pédagogique

- Exposé interactif et participatif
- Jeux de rôle
- Ateliers avec mises en situation

## Évaluation et validation des acquis

La validation :

- Présence obligatoire sur la totalité de la formation



## Soins de réanimation en situation sanitaire exceptionnelle notamment épidémique (Annexe 12)

- Connaître l'environnement du patient en réanimation :
- Mettre en œuvre les précautions d'hygiène en soins critiques notamment dans le contexte de la covid-19 :
- Savoir mettre en œuvre les dispositifs d'oxygénation non invasifs Savoir mettre en œuvre la ventilation mécanique invasive :
- Connaître les principes et les modalités de la sédation et la curarisation
- Surveiller l'état hémodynamique du patient et mettre en œuvre les thérapeutiques adaptées
- Connaître les spécificités des infections en réanimation
- Connaître le syndrome de détresse respiratoire aigu (SDRA)
- Connaître les urgences vitales en réanimation
- Savoir prendre en charge un patient en fin de vie

Prise en charge  
immédiate et  
post immédiate  
du psycho  
traumatisme  
(CUMP)

## Organisation

Groupe de 35 personnes  
maximum  
Durée : 3 heures

## Objectifs

- Identifier les différents tableaux de stress aigus, adaptés ou dépassés, et repérer les facteurs pronostiques de survenue de séquelle psycho traumatique
- Savoir diagnostiquer un trouble de stress post traumatique, connaître les manifestations, les complications et les comorbidités.
- Connaître les principes de prise en charge immédiats, sur le plan médicamenteux, psychothérapeutique et médico-légal
- Identifier les partenaires dans la prise en charge, tels que les associations d'aide aux victimes, la consultation du psycho traumatisme

## Publics concernés

Professionnels de santé, libéraux ou hospitalier, médecins généralistes ou spécialistes susceptibles de prendre en charge des blessés psychiques.

## Méthode pédagogique

Exposé interactif et participatif

## Évaluation et validation des acquis

La validation :

- Présence obligatoire sur la totalité de la formation
- Participation active à tous les ateliers



## PROGRAMME

Action de formation nationale 2019 « prise en charge du psychotraumatisme »

### ● La clinique des troubles psychotraumatiques

- Epidémiologie, psychopathologie et neurobiologie, facteurs de risque
- Psychopathologie et neurobiologie du stress et du trauma.
- Le concept de dissociation
- Les réactions immédiates, réactions différées, réactions à long terme

### ● Les principes de prise en charge

- Prises en charge Immédiate, le defusing
- Prises en charge post immédiate, le débriefing psychologique.
- Le trouble de stress post traumatique
- Outils d'ordre psychothérapeutique et médicamenteux.

### ● Le réseau des partenaires du Pas de calais

- Principe de fonctionnement de la CUMP et de la consultation départementale du psychotraumatisme
- Les associations d'aide aux victimes
- Le maillage de santé mentale sur le département



## Formation en pédagogie

# Formation de formateur GSU

## Organisation

De 6 à 14 personnes maximum  
**Durée** : 11 jours par session  
+ 6 jours de stage

## Objectifs

- Être capable d'organiser et d'animer des formations aux gestes et soins d'urgence de niveau 1 et 2 conformément aux textes réglementaires et aux référentiels scientifiques et professionnels, en utilisant des techniques pédagogiques innovantes et adaptées.
- Acquérir des compétences pédagogiques, organisationnelles et scientifiques nécessaires pour animer une formation de groupe.
- Adapter son enseignement aux compétences professionnelles des participants.
- Comprendre, acquérir et utiliser une compétence d'évaluation formative d'adulte.

## Publics concernés

- Professionnel de santé inscrit dans la quatrième partie du Code de Santé Publique répondant aux critères du 2° de l'article 6 de l'arrêté du 24 avril 2012, titulaires de l'attestation de formation aux gestes et soins d'urgence de niveau 2 et répondant aux critères d'expérience professionnelle suivants :

### 1. Unité d'Enseignement UE 1.1 :

**Pédagogie Appliquée aux Gestes et Soins d'Urgence** (Arrêté du 3 mars 2006 relatif à l'AFGSU)

*Durée : 5 jours*

### 2. Animation en tutorats de deux sessions d'AFGSU 2 :

Une animation, en tutorat, de deux sessions de formation AFGSU 2 au minimum.

Le tutorat peut être réalisé par le CESU de référence.

*Durée : 6 jours* dans les six mois qui suivent l'unité d'enseignement UE 1.1.

Le tuteur est un enseignant CESU ou un formateur AFGSU expérimenté dont les compétences ont été validées par le médecin responsable du CESU.

### 3. Unité d'Enseignement UE 1.2 :

**Analyse de Pratique, Retour d'Expérience et l'Evaluation appliquée aux GSU**

*Durée : 3 jours*

### 4. Unité d'Enseignement UE 1.3 :

**Pédagogie Appliquée à l'enseignement du module Risques Collectifs**

*Durée : 2 jours*

- Connaissances scientifiques actualisées autour des gestes d'Urgences et leurs justifications.
- Gestes techniques relatifs à la prise en charge des urgences abordées dans l'AFGSU (vitales, potentielles et collectives) ;
- Principes d'apprentissage des adultes ;
- Principes de pédagogie active ;
- Techniques d'animation de groupe ;
- Principes d'ingénierie de formation d'adultes, apprentissages techniques et mise en œuvre des objectifs programmés.
- Évaluation dynamique.



### Évaluation et validation des acquis

La validation de l'UE1 et des tutorats, répartis sur une période maximale d'un an, donne lieu à la délivrance d'une attestation d'habilitation pour la formation aux gestes et soins d'urgence.

### Durée de validité

4 ans avec réalisation d'au moins d'une formation AFGSU et participation à au moins 2 sessions de réactualisation des connaissances pendant cette durée



- 1° Etre formateurs permanents dans un institut de formation préparant à un diplôme en vue de l'exercice d'une profession de santé inscrite à la quatrième partie du code de la santé publique. Ils doivent justifier d'une expérience professionnelle de prise en charge d'urgences vitales dans une structure de médecine d'urgence (SAMU, SMUR et urgences) des établissements de santé autorisés ou dans un service de réanimation, d'anesthésie-réanimation, de surveillance continue postinterventionnelle ou de soins intensifs d'au moins un an, au cours des dix dernières années qui ont précédé la demande d'habilitation. Au-delà de ce délai, ils doivent actualiser leurs connaissances selon des modalités définies par le médecin responsable du centre d'enseignement des soins d'urgence auprès duquel ils ont déposé leur demande, conformément aux dispositions de l'article D. 6311-23. La durée de cette formation complémentaire est comprise entre deux et dix jours, en fonction du cursus antérieur de l'intéressé ; ou
- 2° Etre professionnels de santé en exercice, depuis au moins un an, dans une structure de médecine d'urgence (SAMU, SMUR et urgences) des établissements de santé autorisés ou dans un service de réanimation, d'anesthésie-réanimation, où ils ont à prendre en charge des urgences vitales dans le cadre de leur activité professionnelle

### Méthode pédagogique

- Travail de recherche, travaux de groupe.
- Simulation, jeux de rôle avec analyse (débriefing) : Mises en situations simulées de formation, préparation et animation de séquences de formation en présence d'apprenants adultes.

# Réactualisation de Formation de formateur

## Organisation

10 personnes  
Durée : une journée

## Objectifs

La formation a pour objectif d'assurer au formateur une formation pour être en cohérence avec l'évolution de la science et les innovations pédagogiques grâce à :

- Une actualisation des connaissances selon les référentiels scientifiques pour les situations quotidiennes et d'exception.
- Un maintien des compétences pédagogiques

## Publics concernés

Professionnels de santé détenteur d'une habilitation de formateur AFGSU

## Méthode pédagogique

- Travail de recherche, travaux de groupe.
- Simulation, jeux de rôle avec analyse (débriefing) : Mises en situations simulées de formation, préparation et animation de séquences de formation en présence d'apprenants adultes.

## Évaluation et validation des acquis

La validation :

- Présence obligatoire sur la totalité de la formation
- Participation active à tous les ateliers



Le contenu de la journée de réactualisation se fait en fonction de l'actualité et des besoins

### **MATIN**

Actualisation selon évolution des recommandations, de la législation

### **APRÈS-MIDI**

Échanges autour de la pédagogie

# Formation de formateur Médiateur de lutte Anti Covid 19

## Organisation

De 8 à 12 personnes maximum  
Durée : 7h en présentiel  
Prérequis : Attestation de formation en ligne assurée par l'EHESP

## Objectifs

- Etre à jour des actualités scientifiques en lien avec la pandémie de SARS COV 2
- S'approprier le conducteur pédagogique de la formation de médiateurs de Lutte Anti Covid19, proposé par l'ANCESU
- Connaitre et s'approprier les techniques pédagogiques décrites dans le conducteur

## Publics concernés

Etre formateur en IFSI ou AASC

## Méthode pédagogique

- Travaux de groupes, échanges avec synthèses régulières par le formateur
- Jeux de rôle
- Ateliers procéduraux
- Mises en situation simulées

## Évaluation et validation des acquis

La validation :

- Participation active à la formation



# Formation des enseignants au module APS

## Organisation

De 8 à 15 personnes maximum

Durée : à définir avec le référent pédagogique de la circonscription

Prérequis : à adapter selon les groupes

## Objectifs

- Connaître les principes du programme APS
- Être à jour de ses connaissances théoriques et pratiques en lien avec la prise en charge d'une situation d'urgence

## Publics concernés

Enseignants de l'éducation nationale en cycle 1, 2 ou 3

## Méthode pédagogique

- Travaux de groupes, échanges avec synthèses régulières par le formateur
- Jeux de rôle
- Ateliers procéduraux
- Mises en situation simulées

## Évaluation et validation des acquis

La validation :

- Participation active à la formation



Le contenu de la journée de réactualisation se fait en fonction de l'actualité et des besoins

### MATIN

Actualisation selon évolution des recommandations, de la législation

### APRÈS-MIDI

Échanges autour de la pédagogie



## Promotion de l'éducation à la santé et la prévention des risques sanitaires

# Journée thématique

## Organisation

Ateliers de présentation et de démonstration en fonction des demandes définies par le partenaire

Exemple d'interventions : Parcours du cœur, semaine de prévention, village santé

Accompagnement pédagogique dans l'organisation de la prise en charge de groupes d'enfants ou d'adultes :

- Prévenir une situation de danger
- Se protéger
- Porter secours

Présentation d'un défibrillateur et conditions d'utilisation

## Objectifs

Sensibiliser et informer sur un ensemble de gestes simples pour sauver des vies ou éviter d'aggraver la situation d'une personne

## Publics concernés

Ciblé en collaboration avec le partenaire

## Durée de validité

A définir avec le partenaire





# Annexe 1 : dates des sessions de formations

<p><b>AFGSU 1</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Du 27 au 28 janvier 2022</li> <li>• Du 07 au 08 mars 2022</li> <li>• Du 2 au 3 mai 2022</li> <li>• Du 27 au 28 juin 2022</li> <li>• Du 17 au 18 novembre 2022</li> </ul>
<p><b>AFGSU 2</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Du 12 au 14 janvier 2022</li> <li>• Du 24 au 26 janvier 2022</li> <li>• Du 21 au 23 février 2022</li> <li>• Du 21 au 23 mars 2022</li> <li>• Du 6 au 8 avril 2022</li> <li>• Du 4 au 6 mai 2022</li> <li>• Du 1er au 3 juin 2022</li> <li>• Du 19 au 21 septembre 2022</li> <li>• Du 7 au 9 novembre 2022</li> </ul>
<p><b>Réactualisation GSU 1 et 2</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 7 janvier 2022</li> <li>• 17 janvier 2022</li> <li>• 31 janvier 2022</li> <li>• 4 février 2022</li> <li>• 24 février 2022</li> <li>• 28 février 2022</li> <li>• 4 mars 2022</li> <li>• 15 mars 2022</li> <li>• 28 mars 2022</li> <li>• 4 avril 2022</li> <li>• 7 avril 2022</li> <li>• 28 avril 2022</li> <li>• 9 mai 2022</li> <li>• 19 mai 2022</li> <li>• 31 mai 2022</li> <li>• 10 juin 2022</li> <li>• 17 juin 2022</li> <li>• 23 juin 2022</li> <li>• 4 juillet 2022</li> <li>• 5 sept. 2022</li> <li>• 15 sept. 2022</li> <li>• 11 oct. 2022</li> <li>• 18 oct. 2022</li> <li>• 8 nov. 2022</li> <li>• 21 nov. 2022</li> <li>• 1er déc. 2022</li> <li>• 9 déc. 2022</li> <li>• 13 déc. 2022</li> </ul>
<p><b>Formation SSE ARM</b></p>	
<p><b>Formation SSE</b></p>	
<p><b>Damage Control</b></p>	
<p><b>Urgence Médico Psychologique Personnels et professionnels CUMP</b></p>	<p>Nous contacter au 03.21.21.15.00</p>
<p><b>Prise en charge de patients suspects d'infection liée à un REB</b></p>	
<p><b>Soins de réanimation en situation sanitaire exceptionnelle notamment épidémique</b></p>	



<b>Prise en charge immédiate et post immédiate du psycho traumatisme (CUMP)</b>	
Formation de formateur GSU	<p><b>UE1.1</b> : du 10 au 12 janvier 2022 et du 27 au 28 janvier 2022 1er Tutorat sur une AFGSU 2 selon plannings du tuteur et du candidat</p> <p><b>UE1.2 et UE1.3</b> : du 04 au 06 avril 2022 et du 21 au 22 avril 2022 Environ 2 à 3 tutorats sur une AFGSU 2 selon plannings du tuteur et du candidat</p>
Réactualisation de Formation de formateur	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 03 février 2022</li> <li>• 29 avril 2022</li> <li>• 14 juin 2022</li> </ul>
Formation de médiateur de lutte Anti-Covid19	
<b>Journée thématique pour promotion de l'éducation à la santé et prévention des risques sanitaires</b>	<p style="text-align: center;">Nous contacter au 03.21.21.15.00</p>

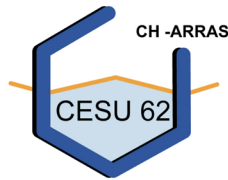
## Annexe 2 : tarifs - formations du CESU 62

Formation	Durée	Groupe	Tarif
<b>GSU 1</b>	14 heures	Mini : 5 personnes Maxi : 12 personnes	225€ / personne 2250€ / groupe de 10
<b>GSU 2</b>	21 heures	Mini : 5 personnes Maxi : 12 personnes	390€ / personne 3990€ / groupe de 10
<b>GSU 2 Tarif étudiant</b>	21 heures	Mini : 5 personnes Maxi : 12 personnes	200€ / personne
<b>Recyclage GSU</b>	7 heures	Mini : 6 personnes Maxi : 12 personnes	185€ / personne 1850€ / groupe de 12
<b>AFGSU Spé</b>	14 heures	Mini : 8 personnes Maxi : 15 personnes	470€ / personne
<b>SSE SMUR</b>	14 heures	Mini : 8 personnes Maxi : 15 personnes	470€ / personne
<b>Damage Control</b>	4 heures	Mini : 8 personnes Maxi : 16 personnes	120€ / personne
<b>Gestes et postures ambulanciers</b>	7 heures	Mini : 5 personnes Maxi : 12 personnes	122€ / personne 1019€ / 12 personnes
<b>Formation de formateurs AFGSU</b>	10 jours + 6 jours de tutorat minimum		1600€ / personne
<b>Réactualisation formateur</b>	1 journée		185€ / personne
<b>Formation CUMP</b> <small>Prise en charge immédiate et post-im- médiate du psycho-traumatisme</small>	3 heures		97€ / personne

## Autres tarifs

<b>Salle</b>	110€ / jour
<b>Formation réalisée hors site du CESU62</b>	130€ / jour





# CESU

CENTRE D'ENSEIGNEMENT  
EN SOINS D'URGENCE



## CESU

Centre Hospitalier d'Arras  
Boulevard Besnier  
62 022 Arras  
03.21.21.10.33  
[cesu62@gh-artoisternois.fr](mailto:cesu62@gh-artoisternois.fr)



Groupe Hospitalier  
Artois-Ternois  
CENTRE HOSPITALIER D'ARRAS